

## Розширена переглянута функціональна шкала оцінки БАС (ALSFERS-R)

Дата оцінки..... Ім'я пацієнта.....

Адреса.....

Дата народження..... Тел..... Правша/лівша.....

### Пункт 1: Мова

- 4  Нормальна виразна вимова
- 3  Очевидні порушення вимови
- 2  Зрозуміла після лише повторення
- 1  Доповнюється невербальною комунікацією
- 0  Втрата мови

### Пункт 2: Слиновиділення

- 4  Нормальне
- 3  Незначний, але відчутний надлишок слини в роті; можливе витікання слини з рота вночі
- 2  Помірний надлишок слини, можливе мінімальне слиновитікання вдень
- 1  Суттєвий надлишок слини із витіканням з рота
- 0  Суттєве слиновитікання, що вимагає постійного використання хустинки

### Пункт 3: Ковтання

- 4  Прийом їжі без порушень
- 3  Початкові проблеми з прийомом їжі, іноді може вдаватися
- 2  Доводиться змінювати харчові звички
- 1  Потребує додаткового годування через зонд
- 0  Харчування через рот неможливе (винятково парентеральне або ентеральне)

### Пункт 4: Почерк

- 4  Нормальний
- 3  Повільний або недбалий, проте всі слова розбірливі
- 2  Не всі слова розбірливі
- 1  Не може писати, але може тримати ручку
- 0  Не може тримати ручку

### Пункт 5a: Можливість подрібнювати їжу і доглядати за гастростоמוю. Для пацієнтів без гастростоми, або якщо через гастростому вводиться менше 50% спожитої їжі.

- 4  Норма
- 3  Повільно і незграбно, але без сторонньої допомоги
- 2  Може пережувати >50% їжі, але повільно і незграбно; потрібна певна допомога
- 1  Їжа подрібнюється кимось іншим, все ще може повільно харчуватися
- 0  Потребує годування

### Пункт 5b: Можливість подрібнювати їжу і доглядати за гастростоמוю. Для пацієнтів із гастростоמוю, якщо це переважаючий (>50%) шлях надходження їжі.

- 4  Самостійно харчується і доглядає за гастростоמוю
- 3  Всі маніпуляції виконує самостійно, але дещо незграбно
- 2  Потрібна допомога із закриттям і закріпленням
- 1  Забезпечує мінімальну допомогу доглядальнику
- 0  Нездатний виконати жодного прохання доглядальника

**Пункт 6: Одягання та гігієна**

- 4  Без проблем
- 3  Повноцінне і незалежне самообслуговування, котре потребує певних зусиль
- 2  Періодично потребує допомоги доглядальника
- 1  Потребує помічника для самообслуговування
- 0  Повна залежність

**Пункт 7: Перевертання в ліжку**

- 4  Вільно
- 3  Іноді повільно і незграбно, але без сторонньої допомоги
- 2  Може самостійно перевернутися чи поправити простирядло, проте з великими зусиллями
- 1  Може розпочати рух, але не може самостійно перевернутися чи поправити постіль
- 0  Безпомічний

**Пункт 8: Ходьба**

- 4  Вільна
- 3  Незначні труднощі при ходьбі
- 2  Ходить з допомогою
- 1  Ходьба не можлива, але може здійснювати рухи ногами
- 0  Не може здійснювати цілеспрямованих рухів

**Пункт 9: Підйом по сходах**

- 4  Вільний
- 3  Повільний
- 2  Втома і нестійкість
- 1  Потребує допомоги
- 0  Неможливий

**Пункт 10: Задишка**

- 4  Відсутня
- 3  Виникає при ходьбі
- 2  Виникає при: одяганні, вживанні їжі, купанні (щоденній активності)
- 1  Виникає в стані спокою: навіть в сидячому чи лежачому положенні
- 0  Дихання суттєво ускладнене, розглядається застосування штучної вентиляції легень

**Пункт 11: Ортопное**

- 4  Відсутнє
- 3  Є труднощі під час сну вночі через вкорочення дихання, іноді пацієнт використовує дві і більше подушок
- 2  Потребує дві і більше подушок щоб заснути
- 1  Може заснути лише сидячи
- 0  Не може заснути

**Пункт 12: Дихальна недостатність**

- 4  Відсутня
- 3  Періодично необхідно застосовувати ШВЛ (BiPAP)
- 2  Регулярне використання ШВЛ (BiPAP) вночі
- 1  Постійне використання ШВЛ (BiPAP) протягом дня і ночі
- 0  Інвазійна ШВЛ шляхом інтубації або трахеотомії

Ім'я інтерв'юера .....